

# PLANNING

## COURS COLLECTIFS

Du 31 Mars au 30 Juin 2025

wake  
up form

COUTRAS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**WU GYM  
DOUCE**

10h30 - 11h30

**CAF**

11h30 - 11h30

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

10h30 - 11h30

**WU PILATES**

10h30 - 11h30

**LES MILLS  
BODYPUMP**

10h30 - 11h30

**WU STRETCH**

11h45 - 12h15

**LES MILLS  
BODYPUMP**

12h30 - 13h30

**WU CROSS**

12h30 - 13h15

**WU BIKE**

12h30 - 13h15

**CORE  
TRAINING**

12h30 - 13h15

**LES MILLS  
BODYPUMP**

12h30 - 13h30

**WU BOXE**

17h45 - 18h30

**CAF**

17h45 - 18h30

**LES MILLS  
BODYPUMP**

17h45 - 18h30

**LES MILLS  
BODYPUMP** **WU  
CROSS**

18h45 - 19h45

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

18h45 - 19h45

**WU DANCE**

18h45 - 19h45

**LES MILLS  
BODYJAM**

18h45 - 19h45

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

20h00 - 21h00

**WU PILATES**

20h00 - 21h00

**WU STEP**

20h00 - 20h45

**WU BIKE**

20h00 - 20h45