

PLANNING

À PARTIR DE FÉVRIER

COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

9H45-10H30

WUSCULPT

10H30-11H00

WUSTRETCH

11H00-11H45

WUSTEP

9H45-10H30

CAF

9H45-10H30

SWISS BALL

10H30-11H00

WUBIKE

9H45-10H30

STRONG

9H40-10H25

WUBIKE

10H30-11H15

CAF

10H30-11H15
KIDS
5-7 ANS

11H15-12H00
KIDS
8-11 ANS

18H30-19H15

WU
STEP

18H30-19H15

WU
AERO

19H15-20H00

BOOTY FIT

20H00-21H00

HIP-HOP

18H00-18H35

CAF

18H35-19H10
RENFO
POSTURAL

19H10-19H55

STRONG

18H30-19H00
WU
BIKE

19H10-19H40

WU
BURN

18H00-18H15

WUABDOS

18H30-19H15
WU
STEP

19H15-20H15

WUYOGA

19H15-20H00

WUCROSS

18H30-19H30

SELF
DEFENSE

18H30-19H30

WUPILATES

19H35-20H05

WUSCULPT

19H30-21H00

KICK BOXING
MIXTE

18H45-19H15

WU
BIKE

18H30-19H15

SWISS BALL

19H45-20H45

WUYOGA

DIMANCHE*

*un dimanche sur 2

10H00-10H45

KETTLEBELL

10H45-11H30

CARDIO POIDS
DU CORPS

APRÈS-MIDI