

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 10 Mars au 30 Juin 2025



NIORT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	WUBOXE 12h30 - 13h15	LES MILLS BODYPUMP 12h30 - 13h15	WUBURN 12h30 - 13h15	WUCROSS 12h30 - 13h15	LES MILLS RPM 12h30 - 13h15	
						MMA 14h00 - 16h00
	WUBURN 17h45 - 18h15	PILATES 17h45 - 18h30	WUCROSS 17h45 - 18h15	WUSTEP 17h45 - 18h30	WUABDOS 17h45 - 18h15	
	LES MILLS BODYPUMP 18h15 - 19h00	WUDANCE 18h30 - 19h15	WUSCULPT 18h15 - 19h00	LES MILLS BODYCOMBAT 18h30 - 19h15	LES MILLS BODYATTACK 18h15 - 19h00	
	LES MILLS RPM WU DEFENSE 19h00 - 19h45	WUSTRETCH 19h15 - 19h45	LES MILLS RPM WU BOXE 19h00 - 19h45	CAF 19h15 - 19h45	WUYOGA 19h00 - 19h45	
	MMA 20h00 - 22h00		MMA 20h00 - 22h00			

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7