

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 6 Janvier au 28 Juin 2025

wake
up
form

THOUARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		WUSCULPT 10h30 - 11h10		CAF 10h30 - 11h10		WUCROSS 09h15 - 10h00
		WUCROSS 12h25 - 13h00	WUBURN 12h25 - 13h00	WUGRIP 12h25 - 13h00	CAF 12h25 - 13h00	
		WUPUMP 17h45 - 18h25	WUKIDS MIX 16h - 16h45	WUSCULPT 17h45 - 18h25		
	WUABDOS 18h30 - 19h00	WUAERO 18h30 - 19h15	CAF 18h30 - 19h15	WUBURN 18h30 - 19h15	WUSTEP 18h30 - 19h15	
	WUCROSS 19h05 - 19h40	WUSTRETCH 19h15 - 19h45	WUBOXE 19h15 - 19h45	WUSTRETCH 19h15 - 19h45		

Cours Multimedia dispo de 6/23h 7j/7

365j/an

Cours Cross et Boxe en option