

PLANNING COURS COLLECTIFS

planning janvier 2025



CHANTONNAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10h15 - 10h45	WUGRIP 10h15 - 10h45		WUSTRETCH 10h15 - 10h45	WUBIKE 10h15 - 10h45	WUCROSS 09h15-10h00
WUSTRETCH 11h - 11h30	WUPILATES 11h - 11h30		WUPUMP 11h - 11h30	WUABDOS 11h - 11h30	circuit muscu 10h15 - 10h45
circuit muscu 12h30 - 13 h30		circuit muscu 12h30 - 13 h30			
WUPOWER 18h - 18h30	WUBOXE 18h - 18h30		WUBIKE 18h - 18h30	WUTEENS 17h30 - 18h30	
WUPUMP 18h35 - 19h20	WUSTEP 18h35 - 19h20	WUCROSS 18h35 - 19h15	WUPOWER 18h35 -19h20	circuit muscu 18h35 - 19h20	
WU BIKE WU CROSS 19h30 - 20h15	WUSTRETCH 19h30 - 20h15	CAF 19h30 - 20h15	WUPILATES 19h30 - 20h15		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7