

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 6 Janvier au 28 Juin 2025

wake
up form

CHALLANS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES MILLS BODYPUMP 9h30 - 10h15	WU STEP 9h30 - 10h15	LES MILLS RPM 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYPUMP WU GRIP 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYBALANCE 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYPUMP 10h - 10h45
LES MILLS RPM WU PILATES 10h15 - 11h15	WU SCULPT 10h15 - 11h	WU PILATES 10h15/11h15	WU CROSS WU PILATES 10h15-10h45/11h15	WU STRETCH 10h15 - 10h45	LES MILLS RPM 10h50 - 11h25
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 12h30 - 13h	SPiVi WU CROSS 12h30-13h/12h15-13h	WU CROSS 12h15 - 13h	SPiVi WU CROSS 12h30-13h/12h15-13h	WU CROSS 12h15 - 13h	* Cours sur réservation =
WU STEP LES MILLS RPM 17h45 - 18h30	WU GRIP 17h30 - 18h15	LES MILLS RPM 17h45 - 18h15	WU GRIP 17h45 - 18h30	LES MILLS BODYCOMBAT 18h - 18h45	
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS WU PILATES 18h30 - 19h15/19h30	LES MILLS BODYJAM WU CROSS LES MILLS BODYBALANCE 18h15 - 19h15	LES MILLS BODYATTACK WU PILATES 18h15 - 19h15	LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 18h30 - 19h30	WU CROSS LES MILLS RPM 18h45 - 19h30	
LES MILLS BODYATTACK 19h15 - 20h	LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM 19h15 - 20h15/20h00	LES MILLS BODYPUMP LES MILLS BODYBALANCE 19h15 - 20h/20h15	LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM 19h45 - 20h45/20h30	WU PILATES 19h30 - 20h30	

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7