

PLANNING

COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

wake
up form

ANGERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WU SCULPT WU STRETCH 10h00 - 10h45 / 10h45 - 11h00	WU STRETCH 10h00 - 10h45	LES MILLS BODY PUMP 10h00 - 10h30	LES MILLS BODY BALANCE 10h00 - 10h45		WU CROSS 10h00 - 10h45
WU CROSS LES MILLS BODY PUMP 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU BURN 12h15 - 13h00	WU CROSS 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU SCULPT 12h15 - 13h00	WU CROSS LES MILLS BODY PUMP 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU BOXE 11h00 - 11h45 / 11h00 - 12h00
WU CROSS LES MILLS BODY PUMP 18h00 - 18h45				WU SCULPT 17h45 - 18h30	
WU BOXE 18h45 - 19h45	WU CROSS WU YOGA 18h15 - 19h00	LES MILLS BODY PUMP 18h15 - 19h00	WU YOGA 18h00 - 19h00	LES MILLS BODY BALANCE 18h30 - 19h15	
LES MILLS RPM WU STEP 19h00 - 19h45 / 18h45 - 19h30	LES MILLS BODY JAM 19h15 - 20h15	WU BURN WU STRETCH 19h00 - 19h30 / 19h30 - 19h45	WU STEP WU CROSS 19h00 - 19h45		
LES MILLS BODY COMBAT 19h30 - 20h15	WU BOXE 19h00 - 20h00	WU BOXE 19h00 - 20h00	LES MILLS BODY JAM LES MILLS RPM 19h45 - 20h30		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

* WUCROSS/BOXE sur option