

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Du 2 septembre au 21 décembre 2024

wake
up
form

THOUARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		CAF 10h30 - 11h10	WUPOWER 10h30 - 11h10	WUSCULPT 10h30 - 11h10	WUSTRETCH 10h30 - 11h10	WUCROSS 09h15 - 10h00
		WUCROSS 12h25 - 13h00	CAF 12h25 - 13h00	WUBURN 12h25 - 13h00	WUSCULPT 12h25 - 13h00	
		WUPUMP 17h45 - 18h25	WUPOWER 17h45 - 18h25	WUABDOS 17h45 - 18h15		
	WUABDOS 18h30 - 19h00	WUDANCE 18h30 - 19h15	CAF 18h30 - 19h15	WUPUMP 18h30 - 19h15	WUSTEP 18h30 - 19h15	
	WUCROSS 19h05 - 19h40	WUSTRETCH 19h15 - 19h45	WUBOXE 19h15 - 19h45	WUSTRETCH 19h15 - 19h45		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7 cours