

PLANNING COURS COLLECTIFS

À partir du
02 Septembre 2024

wake
up form

Saumur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	LES MILLS RPM 09H15 - 09H45		WU STRETCH 09H15 - 09H45			WU CROSS 09H15 - 10H00
		WU CROSS 10H15 - 11H00	WU KIDS 10H00 - 10H45	WU CROSS 10H15 - 11H00	WU PILATES 10H30 - 11H00	LES MILLS BODY PUMP 10H00 - 10H30
						WU STRETCH 10H30 - 11H00
	WU CROSS 12H30 - 13H00	LES MILLS RPM 12H30 - 13H00	WU PILATES 12H30 - 13H00	LES MILLS BODY PUMP 12H30 - 13H00	WU STRETCH 12H30 - 13H00	
	WU GRIP 17h45 - 18h15	WU SCULPT 18H00 - 18H30		WU GRIP 18H00 - 18H30	WU CROSS 17H30 - 18H15	
	LES MILLS RPM WU AERO 18H30 - 19H15	WU BOXE 18H30 - 19H15	LES MILLS BODY PUMP 18H15 - 19H00	WU POWER 18H30 - 19H00	LES MILLS RPM LES MILLS BODY PUMP 18H30 - 19H00	
	LES MILLS BODY PUMP 19H15 - 20H00	WU STEP 19H15 - 20H00	LES MILLS RPM WU STEP 19H15 - 20H00	WU STRETCH 19H15 - 20H00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7