

PLANNING COURS COLLECTIFS

Planning Septembre 2024



RAMBOUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 9H45-10H30	CAF 9H45-10H30	BALL 9H45-10H30		UPPER BODY 9H45-10H30	WUBIKE 9H40-10H25
ANIMAL FLOW 10H30-11H15	WUBURN 12H15-12H45	WUBIKE 10H30-11H00			CAF 10H30-11H15
	CAF 18H00-18H30	WUABDOS 18H10-18H25	WUBIKE 18H30-19H00		KIDS 5-7ANS 10H30-11H15 KIDS 8-11ANS 11H15-12H00
WU STEP AERO 18H30-19H15 18H30-19H15	RENFO POSTURAL WU BIKE 18H30-19H00 18H30-19H00	WU STEP WU BIKE 18H30-19H15 18H30-19H00	SELF DEFENSE 18H30-19H30	WUBURN 18H30-19H00	DIMANCHE* KETTLEBELL 10H15-11H00
BOOTY FIT 19H15-20H00	ANIMAL FLOW 19H00-19H45	WUYOGA 19H15-20H15	WUSCULPT 19H10-19H55	WUABDOS 19H00-19H15	GINASTICA NATURAL 11H00-11H45
HIP HOP 20H00-21H00	STRONG 19H10-19H55	WUCROSS 19H15-20H00	KICK BOXING MIXTE 19H30-21H00	WUYOGA 19H45-20H45	

COURS RESERVABLES AVEC APPLI MOBILE // *COURS DU DIMANCHE UNE SEMAINE SUR DEUX