

# PLANNING

## COURS COLLECTIFS

Du 1er Septembre au 30 Juin 2025

wake  
up<sub>form</sub>

ARNAGE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>WUCAF</b> 10h00-10h45	<b>WUYOGA</b> 10h00-10h45		<b>WUCROSS</b> 10h00-10h45	<b>WUPILATES</b> 10h00-10h45	<b>WUCROSS KIDS</b> 10h00-10h45
	<b>WUCROSS</b> 12h15-13h00	<b>WUBIKE</b> 12h15-13h00	<b>WUCROSS KIDS</b> 15h00-16h00	<b>WU ATTACK</b> <b>WU PUMP</b> 12h15-13h00	<b>WUCAF</b> 12h15-13h00	<b>WUBIKE</b> 11h00-11h45
	<b>WUSCULPT</b> 17h30-18h15	<b>WUPILATES</b> 17h30-18h15	<b>WU CAF</b> <b>WU SCULPT</b> 17h45-18h30	<b>WUSTEP</b> 17h45-18h30	<b>WUPUMP</b> 17h30-18h15	
	<b>WUCROSS</b> 18h15-19h15	<b>WUPUMP</b> 18h30-19h15	<b>WUPILATES</b> 18h30-19h15	<b>WUSCULPT</b> 18h30-19h15	<b>WUBIKE</b> 18h30-19h15	
	LesMills <b>BODYCOMBAT</b> 18h30-19h15	LesMills <b>BODYATTACK</b> 19h15-20h00	<b>WUCROSS</b> 18h15-19h15	<b>WUCROSS</b> David 18h15-19h15	<b>WUDANSE</b> 19h20-20h05	
	<b>WUCAF</b> 19h15-20h00	<b>WUSTRETCH</b> 20h00-20h30	<b>WUBIKE</b> 19h15-20h00	<b>WUCROSS</b> Paul 19h15-20h00		
	<b>WUBIKE</b> 20h00-20h45			<b>WUBOXE</b> 20h00-21h00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7