

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 2 Septembre au 29 Juin 2025

wake  
up form

CHALLANS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 9h30 - 10h15	<b>WU STEP</b> 9h30 - 10h15	<b>LES MILLS RPM</b> 9h30 - 10h15	<b>WU GRIP</b> 9h30 - 10h15	<b>WU RELAX</b> 9h30 - 10h15	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 10h - 10h45
<b>WU PILATES</b> 10h15 - 11h15	<b>WU PILATES</b> 10h15 - 11h	<b>WU CROSS</b> <b>WU PILATES</b> 10h15 - 10h45 / 10h - 11h	<b>WU CROSS</b> <b>WU PILATES</b> 10h15 - 10h45 / 11h15	<b>WU STRETCH</b> 10h15 - 10h45	<b>LES MILLS RPM</b> 10h50 - 11h25
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> <b>SPIV</b> 12h30 - 13h	<b>SPIV</b> <b>WU CROSS</b> 12h30 - 13h	<b>WU CROSS</b> 12h15 - 13h	<b>SPIV</b> <b>WU CROSS</b> 12h30 - 13h / 12h15 - 13h	<b>WU CROSS</b> 12h15 - 13h	* Cours sur réservation =
<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU CROSS</b> 17h30 - 18h15	<b>WU SCULPT</b> <b>WU RELAX</b> 17h45 - 18h30	<b>WU GRIP</b> 17h30 - 18h15	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 17h45 - 18h30	<b>WU GRIP</b> 17h30 - 18h15	
<b>LES MILLS BODYJAM</b> <b>WU GRIP</b> 18h15 - 19h15 / 19h	<b>WU STEP</b> <b>WU CROSS</b> 18h30 - 19h15	<b>WU POWER</b> <b>WU PILATES</b> 18h15 - 19h15	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18h30 - 19h30	<b>WU CROSS</b> <b>WU PILATES</b> 18h15 - 19h15	
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 19h20 - 20h20	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> <b>LES MILLS RPM</b> 19h15 - 20h15 / 20h	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> <b>WU RELAX</b> 19h20 - 20h05 / 20h20	<b>LES MILLS BODYJAM</b> <b>LES MILLS RPM</b> 19h45 - 20h45 / 20h30	<b>LES MILLS RPM</b> 19h20 - 20h05	
<b>WU STRETCH</b> 20h25 - 20h45				<b>WU STRETCH</b> 20h15 - 20h45	

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7