

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 02 Septembre 2024 au 28 Juin 2025

wake  
up<sub>form</sub>

COUTRAS

LUNDI

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
12h30 - 13h30

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
18h45 - 19h45

**LES MILLS  
BODYBALANCE**  
20h00 - 21h00

MARDI

**WU GYM  
DOUCE**  
10h30 - 11h30

**WUCROSS**  
12h30 - 13h15

**CAF**  
17h45 - 18h30

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**  
18h45 - 19h45

**WUPILATES**  
20h00 - 21h00

MERCREDI

**CAF**  
10h30 - 11h30

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
17h45 - 18h30

**LES MILLS  
BODYJAM**  
18h45 - 19h45

**WUSTEP**  
20h00 - 21h00

JEUDI

**LES MILLS  
BODYBALANCE**  
10h30 - 11h30

**CORE  
TRAINING**  
12h30 - 13h15

**WUBOXE**  
17h45 - 18h30

**WUDANCE**  
18h45 - 19h45

**WUBIKE**  
20h00 - 20h45

VENDREDI

**WUPILATES**  
10h30 - 11h30

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
12h30 - 13h30

**WUCROSS**  
17h45 - 18h30

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**  
18h45 - 19h45

SAMEDI

**LES MILLS  
BODYPUMP**  
10h15 - 11h15

**WUSTRETCH**  
11h30 - 12h00

Cours uniquement  
les semaines Pairs