

# PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

wake  
up  
form

ANGERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>WU SCULPT</b> <b>WU STRETCH</b> 10h00 - 10h45 / 10h45 - 11h00	<b>WU STRETCH</b> 10h00 - 10h45	<b>LES MILLS BODY PUMP</b> 10h00 - 10h30	<b>LES MILLS BODY BALANCE</b> 10h00 - 10h45		<b>WU CROSS</b> 10h00 - 10h45
<b>WU CROSS</b> <b>LES MILLS BODY PUMP</b> 12h15 - 13h00	<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU BURN</b> 12h15 - 13h00	<b>WU CROSS</b> 12h15 - 13h00	<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU SCULPT</b> 12h15 - 13h00	<b>WU CROSS</b> <b>LES MILLS BODY PUMP</b> 12h15 - 13h00	<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU BOXE</b> 11h00 - 11h45 / 11h00 - 12h00
<b>WU CROSS</b> 18h00 - 18h45				<b>WU SCULPT</b> 17h45 - 18h30	
<b>WU BOXE</b> 18h45 - 19h45	<b>WU CROSS</b> <b>WU YOGA</b> 18h15 - 19h00	<b>LES MILLS BODY PUMP</b> 18h15 - 19h00	<b>WU YOGA</b> 18h00 - 19h00	<b>LES MILLS BODY BALANCE</b> 18h30 - 19h15	
<b>LES MILLS RPM</b> <b>WU STEP</b> 19h00 - 19h45 / 18h45 - 19h30	<b>LES MILLS BODY JAM</b> 19h15 - 20h15	<b>WU BURN</b> <b>WU STRETCH</b> 19h00 - 19h30 / 19h30 - 19h45	<b>WU STEP</b> <b>WU CROSS</b> 19h00 - 19h45		
<b>LES MILLS BODY COMBAT</b> 19h30 - 20h15	<b>WU BOXE</b> 19h00 - 20h00	<b>WU BOXE</b> 19h00 - 20h00	<b>LES MILLS BODY JAM</b> <b>LES MILLS RPM</b> 19h45 - 20h30		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

\*WUCROSS/BOXE sur option