

# PLANNING

## COURS COLLECTIFS

Cours sur réservation, Minimum 5 personnes

wake  
up  
form

CHAUNY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>FORCE</b> 10h00 - 11h	<b>C.A.F</b> 10h00 - 11h		<b>INTEGRAL</b> 10h00 - 11h	<b>MOBILITY</b> 10h00 - 10h45	
<b>FORCE</b> 12H30 - 13H	<b>FIGHT</b> 12H30 - 13H	<b>CYCLE</b> 12H30 - 13H	<b>CARDIO</b> 12H30 - 13H	<b>C.A.F</b> 12H30 - 13H	
		<b>KIDS</b> 15H - 16H			
<b>CYCLE</b> 18h15 - 18h45	<b>CARDIO</b> 18h15 - 18h45	<b>FIGHT</b> 18h15 - 18h45	<b>AEROBIKE</b> 18h00 - 18h30		
<b>ZUMBA</b> 18h45 - 19h30	<b>STEP</b> 18h45 - 19h15	<b>MOBILITY</b> 18h45 - 19h15	<b>FORCE</b> 18h30 - 19h00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7