

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir de septembre 2024



CHANTONNAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10h15 - 10h45	WUGRIP 10h15 - 10h45		WUSTRETCH 10h15 - 10h45	WUABDOS 10h15 - 10h45	WOD DE LA SEMAINE 09h15-10h00
WUSTRETCH 11h00 - 11h30	WUPILATES 11h00 - 11h30		WUBIKE 11h00 - 11h30	WUBIKE 11h00 - 11h30	WUPUMP 10h15 - 11h00
		WOD DE LA SEMAINE 12H12H45			
WUBIKE 18h00 - 18h30	WUSTRETCH 18h00 - 18h30		WUPUMP 18h00 - 18h30	WUTEENS 17h00 - 18h00 (13-15 Ans)	
WUPUMP 18h35 - 19h20	WUSTEP 18h35 - 19h20	WUCROSS 18h35 - 19h20	WUPOWER 18h35 - 19h20	CAF 18h35 - 19h15	
WUPOWER 19h30 - 20h15	WU BOXE WU BIKE 19h30 - 20h15		WUPILATES 19h30 - 20h15		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7