

PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 30 Septembre au 29 Juin 2025

wake
up_{form}

CHALLANS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES MILLS BODYPUMP 9h30 - 10h15	WU STEP 9h30 - 10h15	LES MILLS RPM 9h30 - 10h15	WU GRIP 9h30 - 10h15	WU RELAX 9h30 - 10h15	LES MILLS BODYPUMP 10h - 10h45
WU PILATES 10h15 - 11h15	WU SCULPT 10h15 - 11h	WU PILATES 10h15/11h15	WU CROSS WU PILATES 10h15-10h45/11h15	WU STRETCH 10h15 - 10h45	LES MILLS RPM 10h50 - 11h25
LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 12h30 - 13h	SPiVi WU CROSS 12h30-13h/12h15-13h	WU CROSS 12h15 - 13h	SPiVi WU CROSS 12h30-13h/12h15-13h	WU CROSS 12h15 - 13h	* Cours sur réservation =
LES MILLS RPM WU CROSS 17h30 - 18h	WU STEP WU RELAX 18h15 - 19h / 18h - 18h45	WU GRIP 17h30 - 18h15	LES MILLS BODYCOMBAT 17h45 - 18h30	WU GRIP 17h30 - 18h15	
LES MILLS BODYJAM WU GRIP 18h - 19h / 18h15-19h	LES MILLS BODYCOMBAT WU CROSS 19h-20h / 18h30-19h15	WU POWER WU PILATES 18h15 - 19h15	LES MILLS BODYPUMP WU CROSS 18h30 - 19h30	WU CROSS WU PILATES 18h15-19h15	
LES MILLS BODYPUMP 19h - 20h	LES MILLS RPM 19h15 - 20h	LES MILLS BODYPUMP WU RELAX 19h15 - 20h / 20h15	LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM 19h45 - 20h45/20h30	LES MILLS RPM 19h15 - 20h	
WU STRETCH 20h - 20h30				WU STRETCH 20h - 20h30	

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7